

Friluftsliv for barn og unge med funksjonsnedsettelse – Barrierer og muligheter

Dato : 9. oktober 2025
Klokkeslett : 09:00-10:00 (enkel bevertning fra 08:30)
Sted : Samfundet, Brogata 2b, i Lillestrøm
Arrangementstype: Arrangementstype – Frokostseminar (kan følges digitalt via stream, lenke kommer)

[Påmeldingslenke](#)

Oslo og Omland Friluftsråd og Norsk Institutt for Naturforskning markerer avslutningen på et flerårig forskningsprosjekt, Planet4B. Sammen med Akershus Fylkeskommune, KS og Unge Funksjonshemmede inviterer vi til et frokostseminar om barrierer og muligheter for deltakelse i friluftsliv blant barn og unge med funksjonsnedsettelse. Her presenteres ferske forskningsresultater og innlegg, som inspirasjon til tiltak som kan redusere barrierer for deltakelse i friluftslivet.

Tilgjengelighet

Lokalene er tilgjengelig med HC-rampe ved hovedinngang, doble dører til hovedsalen og HC-toalett.

Nærmeste kollektivpunkt er Lillestrøm stasjon. Det er kun seks minutters gange til Samfundet fra Lillestrøm togstasjon og bussterminal. Det er inntil 5 parkeringsplasser på kortenden av huset, som er reservert personer med funksjonsnedsettelse. Ta kontakt for parkeringsbevis. Annen parkering er ved Lillestrøm rådhus eller i parkeringshuset ved Helsebygget.

Ta kontakt med tilgjengelighetsansvarlig om du har noen spørsmål:

- Ingvild Kavli, 472 39 019 (Akershus Fylkeskommune)
- Epost: ingvildka@afk.no

Arrangementet vil også strømmes for deg som vil følge med digitalt.

- Lenke finner du her: (kommer)

Program

- 08:30** Registrering, enkel frokostbevertning
- 09:00** Velkommen v/ Reidun Bolsø, generalsekretær, Oslo og Omland Friluftsråd
- 09:03** Akershus forteller kort om temaet og fokuset på tilrettelegging av friluftslivsområder i kommunene
- 09:06** Innlegg ved Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon, Cato Lie
- 09:12** Innlegg ved Norsk Institutt for Naturforskning og Oslo og Omland Friluftsråd, Vegard Gundersen, Tuva Beyer Broch
- 09:30** Innlegg ved representant for Sunnaasstiftelsens mentorordning, Svend-Thore Kjelsrud
- 09:36** Innlegg ved Unge Funksjonshemmede, Hanne Johnsrud Fjellheim
- 09:42** Spørsmål og refleksjoner, alle innledere
- 09:57** Oppsummering og avslutning v/Reidun Bolsø
- 10:00** Møteslutt

Arrangører

[Norsk Institutt for Naturforskning](#)

[Oslo og Omland Friluftsråd](#)

[KS](#)

[Unge funksjonshemmede](#)

[Akershus Fylkeskommune](#)

